

当院で妊婦健診をうけられる妊婦さんへ

愛成病院産婦人科

2020年2月26日

現在、世界的に新型コロナウイルスの感染が流行っています。感染を予防するためにはご自分でも留意した生活が必要となります。ご家族と一緒に以下のことにお気を付けください。

1. 多くの人が集まるような場への外出は極力避ける
2. 外出時はマスクを着用する
3. 外出後は手洗い、うがいを十分に行う、あれば手洗い後にアルコール手指消毒を行う
4. 近距離でマスクをせずに対面して長い時間会話をすることを避ける
5. 自宅での毎日の換気を行う
6. 毎日、朝体温を測定する（37.5度以上の場合は症状を確認し、病院へ電話相談する）
7. 妊婦健診に来る前に体温測定を実施し、37.1度以上ある場合は、病院へ来る前に電話で来院について相談する
8. 呼吸器症状（咳、息苦しさなど）があるときは、病院へ電話し、相談する
9. ご家族が発熱、呼吸器症状がある場合、来院前に病院へ電話し、相談する
10. 妊娠37週以降は、いつ陣痛がくるかわかりません。その際も、陣痛が来て病院に来る前には体温測定をし、熱がある場合は病院へ電話した際に看護師にお伝えください。また、慌てずに入院の準備をして病院へ向かってください。
11. 胎動が少ない、出血がある、破水感がある、いつもと異なるおなかの痛みがある場合は、病院へ電話でご相談ください

※37.5度以上が2日以上続いている場合は、北見市の保健所へ電話することになっていきます。その場合、保健所で受けた指示内容を病院にご連絡ください。

【注意すべき症状】

37.5度以上の発熱、咳、倦怠感、息苦しさ、息切れがある場合

中村記念愛成病院 産婦人科外来 0157-24-8131 (8:45~17:15)

夜間は病棟へつながりますが、24時間看護師が対応可能です。

北見保健所 0157-24-4171 (平日 8:45~17:30~夜間も連絡可能)